

Noelia Bonifacio

Licenciada en Psicología, con especialidad en Investigación y Psicooncología; licenciada en Comunicación Audiovisual y diplomada en Trabajo Social, es la creadora del Método NOEBO, una metodología terapéutica integradora nacida de su propia experiencia al superar un proceso de cáncer. Tras más de una década como productora en televisión autonómica, su diagnóstico la impulsó a combinar biodescodificación, hipnosis clínica y psicósomática en un sistema propio capaz de generar transformaciones profundas en pocas sesiones.

Su filosofía de vida, *habírmeme en paz*, articula una visión integradora que abarca lo psicológico, lo emocional, el cuerpo y la conciencia. A través de la Terapia Breve de Alto Impacto y un máster de 15 meses, forma a nuevos terapeutas y colabora con oncólogos, acompañando a personas en momentos de quiebre vital. Autora de varios libros y directora de NoeBo Group SL, trabaja también el ámbito transgeneracional, las memorias intrauterinas y la conciencia como vía de sanación.



Habla sobre:

1. **El Método NOEBO** – Cómo la biodescodificación, la hipnosis clínica y la psicósomática se integran para generar cambios profundos ante quiebres vitales.
2. **La enfermedad como mensaje** – Por qué los síntomas físicos tienen un origen emocional y cómo descifrarlos para sanar desde la raíz.
3. **Las memorias transgeneracionales** – Cómo las vivencias de nuestros antepasados y las memorias intrauterinas condicionan la salud, las relaciones y el dinero.
4. **Despertar la conciencia integral** – La integración de lo psicológico, emocional, corporal y espiritual como camino hacia el autoconocimiento y la transformación.
5. **De la televisión a la terapia** – Cómo el cáncer fue el detonante de una vocación y de un método que ha transformado cientos de vidas.

Posibles preguntas:

1. ¿Cómo pasaste de productora de televisión a crear el Método NOEBO? ¿Qué papel jugó tu diagnóstico de linfoma?
2. ¿Qué es la biodescodificación y en qué se diferencia de la psicología convencional?
3. Los diagnósticos de cáncer no dejan de crecer en todo el mundo pese a los avances médicos y la inversión en investigación. ¿Qué puede aportar el Método NOEBO, desde otra mirada, a quienes atraviesan un proceso oncológico?
4. ¿Qué son las memorias transgeneracionales y cómo influyen en nuestra salud y en nuestra relación con el dinero?
5. ¿Qué tipo de persona llega a ti en un momento de quiebre vital y qué transformación experimenta?
6. Tu lema es *habírmeme en paz*. ¿Qué significa para ti y cómo lo aplicas en tu trabajo diario?